

ОТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МАУ "Всеволожский центр питания "Здоровое детство"
 Навлова Н.М.
 "01" января 2024г.



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА ПРЕЙСКУРАНТ

№	Наименование	Выход (гр)	Цена (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
1	Каша манная	200/5	25 Р
2	Каша пшеничная	200/5	25 Р
3	Каша рисовая	200/5	30 Р
4	Каша геркулесовая	200/5	25 Р
5	Оладьи с яблоками	80	20 Р
6	Запеканка творожная	120	80 Р
7	Сырники из творога	100	65 Р
8	Сосиски отварные	50	35 Р
9	Омлет натуральный	120	60 Р
<u>САЛАТЫ, ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>			
10	Бутерброд с сыром	45	30 Р
11	Брускетта с ветчиной	60	35 Р
12	Брускетта с колбасой п/к	60	35 Р
13	Брускетта с помидором и сыром	60	25 Р
14	Бутерброд горячий с колбасой п/к	20/30	25 Р
15	Бутерброд с с колбасой п/к	20/20	25 Р
16	Гамбургер с котлетой мясной	135	50 Р
17	Хот-дог (булочка с сосиской)	150	55 Р
18	Чикенбургер с курицей	120	55 Р
19	Донер (мясо птицы)	280	180 Р
20	Донер Мини (мясо птицы)	140	90 Р
21	Донер на тарелке (мясо птицы)	250	115 Р
22	Сэндвич с курицей	120	60 Р
23	Сэндвич с ветчиной	120	60 Р
24	Винегрет овощной с сельдью	100	35 Р
25	Сельдь под шубой	100	55 Р
26	Салат слоеный с сельдью	100	50 Р
27	Сельдь с гарниром	100	35 Р
28	Рыба под маринадом	50/50	50 Р
29	Салат Мимоза	100	65 Р
30	Салат "Бархатный" (с крабовыми палочками)	100	50 Р
31	Салат с крабовыми палочками и гренками	100	50 Р
32	Салат "Снежный краб" (с крабовыми палочками)	100	50 Р

33	Яйцо с зеленым горошком и соусом школьным	40/30/10	40 Р
34	Винегрет овощной	100	25 Р
35	Салат из свёклы с яйцом	80/20	25 Р
36	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	30 Р
37	Салат из квашеной капусты	100	30 Р
38	Салат витаминный	100	25 Р
39	Салат "Весенний" (из свежих овощей)	100	25 Р
40	Салат Греческий	100	45 Р
41	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	100	35 Р
42	Салат из свежих помидоров	100	30 Р
43	Салат "Панцанелла" (итальянский) (из свежих овощей с гречками)	100	30 Р
44	Салат "Синьор Помидор" (из свежих овощей)	100	25 Р
45	Салат из моркови с чесноком	100	30 Р
46	Салат "Белые ночи" с курицей	100	60 Р
47	Салат "Каприз" с курицей и черносливом	100	65 Р
48	Салат с курицей, шампиньонами и соевым огурцом	100	45 Р
49	Салат филе куры с апельсином	100	55 Р
50	Салат столичный (мясо птицы)	100	45 Р
51	Салат "Царский" с курицей и шампиньонами	100	50 Р
52	Салат "Цезарь" с курицей	100	55 Р
53	Салат - коктейль с ветчиной и сыром	100	65 Р
54	Салат с ветчиной и сухариками	100	55 Р
55	Салат с ветчиной и ржаными сухариками	100	55 Р
56	Салат с ветчиной и картофелем	100	55 Р
57	Салат с колбасой п/к	100	55 Р
58	Салат с колбасой п/к и ржаными сухариками	100	55 Р
59	Салат с колбасой п/к, курицей и грибами	100	65 Р
60	Салат с колбасой п/к, огурцами, кукурузой и яичными блинчиками	100	50 Р
61	Салат Оливье	100	55 Р
62	Салат мясной (говядина) с ржаными сухариками	100	55 Р
63	Салат "Идеал" (свинина)	100	55 Р
64	Салат "Петровский" (из печени говяжьей)	100	50 Р
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
65	Бульон куриный с яйцом	250/25/20	45 Р
66	Суп с фрикадельками из мяса птицы	250/25	45 Р
67	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	30 Р
68	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	30 Р
69	Солянка мясная сборная	250	45 Р

70	Суп гороховый с гренками	250/10	30 Р
71	Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	35 Р
72	Суп-пюре из тыквы с гренками	250/15	45 Р
73	Суп-пюре из брокколи с птицей и гренками	250/15	55 Р
74	Суп-пюре из птицы с гренками	250/15	45 Р
75	Суп-пюре сырный с гренками	250/15	50 Р
76	Шурпа (говядина)	250	85 Р
77	Уха по-норвежски	350	70 Р
	ВТОРЫЕ БЛЮДА		
78	Гуляш из говядины	100	85 Р
79	Мясо тушеное (говядина)	100	90 Р
80	Бифштекс Гранд	80/40	85 Р
82	Свинина запеченная под картофельной корочкой	100	60 Р
83	Свинина запеченная с помидорами	100	75 Р
84	Мясо по-французски (свинина)	100	80 Р
85	Поджарка из свинины	60/15	65 Р
86	Манты (свинина)	85	35 Р
87	Шницель рубленый из свинины	100	55 Р
88	Плов из свинины	200	60 Р
89	Котлеты мясные (домашние)	100	75 Р
90	Тефтели мясные	90	55 Р
91	Рулет с луком и яйцом	100	60 Р
92	Запеканка картофельная с мясом	140	80 Р
93	Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	200	65 Р
94	Филе куриное в кляре	100	90 Р
95	Филе птицы запеченное с томатами	110	95 Р
96	Плов из птицы (филе)	200	65 Р
97	Чахохбили	150	95 Р
98	Шашлык из филе кури с соусом	100/10	115 Р
99	Кордон-блю (с сыром и ветчиной)	100	75 Р
100	Мясо по-царски (с филе птицы)	200	110 Р
101	Зразы из кур с омлетом	100	65 Р
102	Зразы из мяса птицы с грибами (шампиньоны)	100	65 Р
103	Зразы из мяса птицы с яйцом	100	65 Р
104	Котлета куриная рубленая	80	55 Р
105	Котлета пожарская	80	55 Р
106	Котлеты по-киевски	100	95 Р
107	Люля-кебаб (из мяса птицы)	100	75 Р
108	Наггетсы куриные	90	65 Р
109	Печень жареная с луком	75/20	75 Р
110	Оладьи из печени	50	40 Р

111	Печень по-строгановски	90	50 Р
112	Рыба в кляре (минтай)	100	70 Р
113	Рыба запеченная под соусом "Весна" (филе минтай)	100	70 Р
114	Рыба по-азовски	50/50/20	70 Р
115	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	70 Р
116	Котлета рыбная "Бравый Кок"	100	65 Р
ГАРНИРЫ			
117	Драники по-белорусски со сметаной	100/20	30 Р
118	Оладьи из тыквы	100	45 Р
119	Оладьи из кабачков с сыром сиртаки и зеленью	100	40 Р
120	Кабачковый сэндвич с сыром	100	50 Р
121	Картофель отварной с маслом сливочным	150	30 Р
122	Картофель по-деревенски	200	35 Р
123	Картофель Пушкин	200	65 Р
124	Пюре картофельное	150	30 Р
125	Зразы картофельные	100	30 Р
126	Рис отварной с маслом сливочным	150	20 Р
127	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	20 Р
128	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	15 Р
129	Макаронные изделия запеченные с сыром	170	20 Р
130	Капуста цветная, жареная в яйце	150	50 Р
131	Капуста свежая тушеная с маслом сливочным	150	35 Р
ПОСТНОЕ МЕНЮ			
№ п/п	Наименование	НА Выход (гр)	Цена Цена (руб)
132	Котлета капустная постная	100	20 Р
133	Котлета картофельная постная	100	25 Р
134	Котлета морковная постная	100	20 Р
135	Котлета свекольная постная	100	20 Р
136	Капуста цветная отварная с маслом сливочным	150	25 Р
137	Рагу овощное	180	30 Р
138	Голубцы постные, фаршированные овощами и рисом в соусе томатном	1/100	20 Р
139	Плов с овощами	200	25 Р
140	Фасоль отварная с томатом и луком	170	30 Р
141	Греча томленая с грибами и луком	200	30 Р
КУЛИНАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ			
№ п/п	Наименование	НА Выход (гр)	Цена Цена (руб)
142	Блинчики	100	20 Р
143	Блинчики с маслом сливочным	100/10	30 Р

144	Блинички со сметаной	100/20	30 Р
145	Блинички с творогом со сметаной	100/40/20	50 Р
146	Блинички со сгущенным молоком	100/20	30 Р
147	Блинички с джемом	100/20	30 Р
148	Блинички с клубникой	100/30	35 Р
149	Блинички с яблоками	100/40	35 Р
150	Блинички с вишней	100/30	50 Р
151	Блинички с черной смородиной	100/30	35 Р
152	Блинички с сыром	100/40	60 Р
153	Блинички с ветчиной и сыром	100/40	55 Р
154	Блинички с курицей и сыром	100/40	60 Р
155	Блинички с картофелем и сыром	100/40	40 Р

ПРЕЙСКУРАНТ НА ВЫПЕЧКУ

№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	Цена (руб)
156	Булочка домашняя	70	20 Р
157	Плюшка Московская	100	25 Р
158	Булочка "Янтарная"	60	20 Р
159	Булочка "Веснушка"	100	25 Р
160	Булочка с корицей	80	25 Р
161	Булочка с маком	80	30 Р
162	Булочка слобная с помадкой	100	30 Р
163	Крендель сахарный	75	20 Р
164	Корж молочный	70	20 Р
165	Кольцо воздушное	50	30 Р
166	Пирожок с мясом	80	40 Р
167	Пирожок с курицей	80	40 Р
168	Пицца "Школьная"	100	45 Р
169	Сосиска в тесте	100	45 Р
170	Киш с сыром и помидорами	120	55 Р
171	Пиде с картофелем, сыром сиртаки и зеленью	100	35 Р
172	Хачапури с сыром	100	35 Р
173	Пирожок печеный с картофелем	80	25 Р
174	Пирожок печеный с капустой	80	25 Р
175	Пирожок печеный с рисом и яйцом	80	25 Р
176	Пирожок с лимоном	60	20 Р
177	Пирожок с вишней	50	30 Р
178	Пирожок печеный с яблоками	80	25 Р
179	Круассан	55	25 Р

180	Язычки слоеные	50	20 Р
181	Слойка с черной смородиной	70	30 Р
182	Слойка с яблоком	70	25 Р
183	Слоеные пирожки с сыром и зеленью	60	40 Р
184	Кеке "Столичный"	60	35 Р
185	Кеке "Творожный"	60	35 Р
186	Кекс шоколадный	75	35 Р
187	Маффин с шоколадной начинкой	70	35 Р
188	Маффин с черной смородиной	70	35 Р
189	Ватрушка с повидлом	75	25 Р
190	Ватрушки с творогом	75	30 Р
191	Сочень с творогом	100	60 Р
192	Сочень с яблоком	100	40 Р
193	Полоска песочная с джемом	75	35 Р
194	Руллет фруктовый	75	30 Р
195	Чизкейк	90	50 Р
ПИРОГИ (на заказ)			
196	Пирог с капустой (с яйцом)	300	65 Р
197	Пирог с капустой (с яйцом)	500	110 Р
198	Пирог с картофелем и луком	300	65 Р
199	Пирог с картофелем и луком	500	110 Р
200	Пирог с мясом	300	210 Р
201	Пирог с мясом	500	350 Р
202	Пирог с яблоком	300	65 Р
203	Пирог с яблоком	500	110 Р
ДЕСЕРТЫ			
204	Желе их цитрусовых (апельсин)	100	25 Р
205	Желе "Радуга"	100	30 Р
206	Желе яблочное	100	25 Р
207	Желе ягодное (вишня)	100	30 Р
208	Панна котта с джемом	220	85 Р
209	Панна котта сливочная с вишней	220	115 Р
210	Фруктовый салат	100	50 Р
211	Фруктовый салат со взбитыми сливками	100	70 Р
212	Брауни	115	75 Р
213	Груши, запеченные с клубникой и корицей	150	75 Р
214	Яблоки, запеченные с вишней со взбитыми сливками	150	75 Р
215	Яблоки, запеченные с клубникой со взбитыми сливками	150	75 Р

216	Яблоки, запеченные с черной смородиной со взбитыми сливками	150	75 Р
217	Яблоки, фаршированные творогом с вишневым соусом	100	50 Р

НАПИТКИ ГОРЯЧИЕ И ХОЛОДНЫЕ

№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	Цена (руб)
218	Коктейль молочный из черной смородины	200	50 Р
219	Коктейль молочный с бананом	200	50 Р
220	Коктейль молочный с вишней	200	65 Р
221	Коктейль молочный с клубникой	200	50 Р
222	Смузи банан с черной смородиной	200	70 Р
223	Смузи бананово-апельсиновый	200	70 Р
224	Смузи ягодный	200	70 Р
225	Смузи клубничный	200	70 Р
226	Смузи морковный	200	60 Р
227	Смузи "Помидорка"	200	60 Р
228	Смузи "Фито"	200	60 Р
229	Горячий шоколад	200	45 Р
230	Какао с молоком	200	20 Р
231	Кофейный напиток	200	15 Р
232	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	25 Р
233	Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	20 Р
234	Компот из свежих яблок	200	15 Р
235	Компот из смеси сухофруктов	200	10 Р
236	Взвар "витаминный"	200	25 Р
237	Напиток апельсиновый	200	15 Р
238	Напиток из плодов шиповника	200	10 Р
239	Напиток лимонный	200	10 Р
240	Чай с сахаром (заварной)	200	5 Р
241	Чай в индивидуальной упаковке (саше)	200	5 Р

ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

242	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	4 Р
243	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	4 Р

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

244	Сахар	5	2 Р
245	Молоко сгущенное с сахаром	10	5 Р
246	Лимон (порционно)	10	5 Р
247	Сметана	10	5 Р